

Over Betuwe College Elst behaald als eerste school het vignet Gezonde School

Wij zijn de eerste school in de gemeente Overbetuwe die een vignet Gezonde School heeft behaald. Maandag 2 november is het vignet Gezonde School officieel onthuld door Fynn en Faye.

Het vignet Gezonde School is een initiatief van het Voedingscentrum. Er zijn totaal negen vignetten te behalen onder andere op het gebied van voeding, sport en bewegen, welbevinden en mediawijsheid.

Het thema waarop OBC Elst het vignet heeft behaald, is voeding. Om dit te behalen moet een school voldoen aan een aantal criteria. Zo moet de school onder andere structureel aandacht besteden aan het thema voeding in de lessen, dient er een netwerk te zijn voor kinderen met voedings- en gewichtsproblematiek en ook moet de school zich actief inzetten voor een gezonde schoolomgeving. Ook heeft de school watertappunten in de aula gerealiseerd.

Dankzij de nauwe samenwerking met Overbetuwe Beweegt, is er onder leiding van Trudy Wolters, een lessenserie over gezonde leefstijl voor de onderbouw ontwikkelt en is deze getest op het OBC. Verder heeft de samenwerking tussen beide partijen gezorgd dat het netwerk van OBC Elst is uitgebreid en verbeterd.

Thijs Boonstra, coördinator van de Gezonde School van het OBC: "Als school heb je een rol bij het aanleren van gezond gedrag van je leerlingen. De erkenning voor onze school is een bevestiging dat we goed bezig zijn. Dit werkt ook motiverend: we zijn op dit moment bezig de vignetten 'Bewegen en Sport' en 'Welbevinden' te behalen, zodat we over een jaar in onze nieuwbouw ons op meerdere vlakken onderscheiden."

<https://overbetuwe.nieuws.nl/nieuws/24832/over-betuwe-college-elst-behaalt-als-eerste-school-vignet-gezonde-school/>

<https://www.gelderlander.nl/overbetuwe/meer-bewegen-en-gezonde-schoolkantine-op-het-obc-in-elst~a43e5627/>



Foto: fotosuzan – Overbetuwe Beweegt

CERTIFICAAT 'BEWEGEN EN SPORT'

Opnieuw een erkenning van de Gezonde School: certificaat 'Bewegen en Sport'

Nadat wij begin van het schooljaar op het gebied van 'Voeding' erkend zijn als Gezonde School, is nu ook het certificaat 'Bewegen en Sport' toegekend. Dit wordt toegekend aan scholen die voldoen aan een aantal voorwaarden én zich onderscheiden op sport- en beweeggebied. Naast de 'verplichte' gymlessen en sportdagen, bieden wij onze leerlingen de mogelijkheid om mee te doen aan sporttoernooien buiten school, mee te gaan op diverse sportkampen en doen we mee aan themaweken zoals de Nationale Sportweek waarin we meedoen aan de 'Daily Mile'. Verder kunnen onderbouwleerlingen deelnemen aan georganiseerde pauzesport tijdens de grote pauzes, in de gymzaal en op het schoolplein.

Het OBC Elst onderscheidt zich doordat wij een nauwe samenwerking hebben met Overbetuwe Beweegt. Daarmee hebben we ons netwerk en expertise op het gebied van sport en gezondheid vergroot. Anders gezegd: er gaan veel meer deuren open. Zo komt bijvoorbeeld de Sportbus tijdens de pauzes een aantal keer in de week op het schoolplein, maar onderzoeken we ook periodiek de sportbehoefte van onze leerlingen. We werken samen met alle sportopleidingen in de buurt: stagiaires van de ALO Nijmegen tijdens de gymlessen, studenten van het CIOS Arnhem en ROC Sport en Bewegen Nijmegen die de pauzesport organiseren en studenten van het Astrum College Velp die, zodra de scholen weer open zijn, starten met het opzetten en uitvoeren van naschoolse sport. Vaak zitten hier oud-leerlingen tussen, die vanuit hun eigen tijd weten wat er op sportgebied te doen was en waar verbeteringen liggen. Tot slot kunnen onze eindexamenleerlingen mavo drempelloos instromen bij de opleiding Sport en Bewegen op het Astrum College na een positief advies van hun gymleraar.

De erkenning van de Gezonde School geeft aan dat we goed bezig zijn! Net als bij het certificaat 'Voeding' zijn we ook nu weer de eerste school in de gemeente Overbetuwe met het certificaat 'Bewegen en Sport'. Dat er überhaupt weinig scholen zijn met twee certificaten is een reden om extra trots te zijn: we onderscheiden ons hiermee als Gezonde School!

We blijven ons ontwikkelen en we hebben mooie vooruitzichten als we straks de nieuwbouw betrekken. Een splinternieuwe gymzaal, beweeguitdaging schoolplein en moderne fitnessruimte. We willen bijvoorbeeld de pauzesport straks gaan aanbieden aan alle leerlingen en naschoolse sport voor leerlingen én collega's vaste voet aan de grond laten krijgen. Er liggen nog zoveel mooie uitdagingen! De nieuwe omgeving zal ons hierbij een boost geven: Sport en Bewegen zal verder in het DNA van het OBC Elst verankerd raken. Ideeën zijn altijd welkom!

