



Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

Het Over Betuwe College Elst heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Visie

Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes .

De kantine stimuleert water drinken: in onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar. We bieden een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen gekoeld water kunnen tappen.

Onze ambitie

Vanuit deze basis streven wij ernaar om verder te bouwen aan verbetering van het aanbod van gezonde producten. Onze ambitie is een gouden kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes.
- We bieden groente en fruit aan.
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken.

Structureel beleid

Samen met onze cateraar/kantinemedewerker brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Gezondheidseducatie

Bij verschillende vakken (biologie, LO en mentorles) komt het onderwerp en het belang van gezonde voeding structureel aan. Ook wordt veel aandacht besteed aan de "Schijf van Vijf" van het voedingscentrum. Verder werken wij samen met de gemeente Overbetuwe voor professionele ondersteuning van experts op het gebied van voeding en welzijn, met als doel in alle leerjaren VMBO-T en HAVO een doorlopend lesprogramma te hebben waarin gezondheidseducatie plaats vindt. Hierbij valt te denken aan gastlessen, waarbij het thema voeding centraal staat.

Sociale omgeving

We borgen het voedingsbeleid in het schoolbeleidsplan en de schoolgids en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde voeding doen.

Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij een ZAT team, zorgcoördinator, mentoren, schoolmaatschappelijk werk, mentoren en vertrouwenspersonen en schooldokter aangewezen. Jaarlijks wordt er nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht. Dit gebeurt via de nieuwsbrief en mentoren.

Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt het Over Betuwe College Elst bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding. Er is met regelmaat contact met de Gezonde School-adviseur van de GGD in de regio met betrekking tot het thema Voeding. Daarbij is er ook regelmatig samenwerking met de gemeente Overbetuwe, zodat het beleid actueel blijft en frequent herzien of verbeterd wordt.

Pleinbeleid

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen voeren wij een pleinbeleid. Er zijn regels over het verlaten van het schoolterrein op de onderbouwlocatie door leerlingen in pauzes en tussenuren. Dit is voor leerlingen op de onderbouw verboden. Houden zij zich hier niet aan, dan volgt een gesprek met de teamleider en bijpassende strafmaatregel.

Betrokkenheid leerlingen

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen en via werkgroepjes uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl. Hiermee worden leerlingen actief betrokken en krijgen zij eigenaarschap over het kantineaanbod. In schooljaar 2018-2019 heeft het Over Betuwe College Elst een samenwerking opgezet met Roelofsen Horecagroothandel, waarbij een werkgroep leerlingen diverse salades heeft bedacht om te verkopen in de aula en Roelofsen deze bereidt en levert.